

Procedura organizacji zajęć rewalidacyjnych, rewalidacyjno-wychowawczych oraz świadczeń w zakresie rehabilitacji medycznej w Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczym w Rymanowie w czasie pandemii koronawirusa

1. W specjalistycznych zajęciach prowadzonych w OREW mogą brać udział wyłącznie zdrowe dzieci, bez objawów chorobowych.
2. Na zajęcia do placówki dziecko przyprowadzają zdrowi rodzice lub opiekunowie na wyznaczoną godzinę i o wyznaczonej godzinie odbierają je.
3. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych nie wolno przyprowadzać dziecka do placówki.
4. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do wyznaczonego obszaru - przedsionek/wiatrołap z zachowaniem zasady – jeden rodzic z dzieckiem, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności takich jak: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe.
5. Przy wejściu do budynku każdy rodzic, pracownik, a także starsi i samodzielni wychowankowie mają obowiązek zdezynfekować ręce.
6. W przypadku małych dzieci przecieramy im ręce nawilżoną chusteczką, a przed wejściem na salę myjemy w ciepłej wodzie z mydłem.
7. Rodzice dziecka przyprowadzonego po raz pierwszy w przedsionku wypełniają ankietę kwalifikacyjną, a za każdym kolejnym razem ankietę aktualizacyjną dotyczącą ryzyka zachorowania na COVID -19.
8. W tym czasie pielęgniarka lub opiekun dokonuje dziecku pomiaru temperatury, na co musi mieć pisemną zgodę rodzica.
9. W przypadku wywiadu epidemiologicznego dodatniego lub widocznych objawów infekcji (podwyższona temperatura, kaszel, katar) wychowanek nie może zostać wprowadzony na zajęcia.
10. Jeżeli z wywiadu wynika, że wychowanek i najbliższa rodzina nie miała kontaktu z osobami chorymi i nie wykazuje objawów chorobowych, wychowanek może wziąć udział w zajęciach z nauczycielem, specjalista oraz uczestniczyć w rehabilitacji medycznej.
11. Każdy wychowanek umawiany jest na konkretną godzinę zajęć, zgodnie z harmonogramem.
12. Po odebraniu dziecka przez pielęgniarkę/opiekuna i przebraniu go w szatni wychowanek odprowadzany jest do sali, w której zajęcia prowadzone są przez nauczyciela bądź specjalistę tylko z danym dzieckiem (jeden na jeden).
13. Wszyscy pracownicy mający kontakt z wychowankiem muszą być zaopatrzeni w przyłbice lub maseczki, rękawiczki, a także fartuchy, które obowiązkowo należy używać oraz środki dezynfekujące.
14. Przed rozpoczęciem pracy z wychowankiem oraz po zakończeniu każdy nauczyciel/ specjalista musi umyć ręce ciepłą wodą z mydłem i osuszone zdezynfekować.
15. Ręce myjemy również po kontakcie z zanieczyszczonymi powierzchniami lub sprzętem, a także po usunięciu środków ochrony osobistej.
16. Zabrania się noszenia biżuterii na rękach (pierścionki, zegarki, bransoletki) gdyż utrudniają mycie i dezynfekcję rąk.
17. Zaleca się krótko obcinać paznokcie, gdyż długie utrudniają mycie i prawidłową dezynfekcję rąk.
18. Podczas zajęć nie wolno korzystać z telefonów komórkowych.

19. Każdy wychowanek przypisany jest do danej sali i nie zmienia jej, chyba, że niezbędne jest użycie sprzętu rehabilitacyjnego lub sprzętu do zabiegów, których nie da się wnieść do sali.
20. Po każdych zajęciach a także w ich trakcie zaleca się wietrzenie sali. Nie należy stosować klimatyzacji.
21. Jeśli specjalista przyniósł ze sobą pomoce lub sprzęt po zakończonych zajęciach z danym wychowankiem musi je dokładnie umyć w wodzie z detergentem lub zdezynfekować.
22. Po zajęciach, wykonanych zabiegach należy zdezynfekować wszystkie przedmioty, sprzęty i urządzenia, z którymi miał kontakt wychowanek, zdezynfekować powierzchnie dotykowe: krzesło, stolik, biurko, klawiaturę, myszkę komputera oraz zmyć podłogę z użyciem detergentu.
23. Z sali należy usunąć przedmioty i wyposażenie, które trudno jest zdezynfekować tj. koce, wykładziny, zabawki pluszowe itp.
24. Kozetki i łóżka należy przykryć prześcieradłem jednorazowym flizelinowym lub prześcieradłem/podkładem zmywalnym.
25. Po zajęciach z wychowankiem prześcieradło jednorazowe wyrzucamy do zamykanego kosza wyłożonego czerwonym workiem i opisanego „odpady medyczne”.
26. Podkłady zmywalne myjemy wodą z detergentem.
27. Jeśli w danej sali miałyby się w danym dniu odbyć zajęcia z innym wychowankiem, po dokładnej dezynfekcji sali, należy ją wywietrzyć, przestrzegając zalecanego przez producenta środków dezynfekujących czasu, zanim może być przyjęty kolejny wychowanek.
28. Każda sala ma być wyposażona w środki dezynfekujące.
29. W łazienkach przy zlewie ma być dostępne mydło w płynie, płyn do dezynfekcji rąk oraz ręczniki papierowe.
30. Dodatkowo w łazienkach mają być dostępne nieprzemakalne fartuchy z długim rękawem, które należy używać przy bezpośrednim kontakcie z dzieckiem (karmienie, przebieranie itp.) oraz podpisane, zamykane kosze, wyłożone workiem na zużyte jednorazowe środki ochrony osobistej i prześcieradła jednorazowego użytku oraz zamykane kosze na brudną odzież wielokrotnego użytku.
31. Podczas zajęć nauczyciele i specjaliści informują dzieci i młodzież o konieczności stosowania środków ochrony osobistej, konieczności częstego wietrzenia pomieszczeń oraz przestrzegania zasad higieny takich jak m.in. częste mycie rąk, w sposób dostosowany do ich możliwości psychofizycznych.
32. Pracownicy powinni zachować dystans między sobą, w każdej przestrzeni placówki wynoszący min. 1,5 m.
33. W pomieszczeniach wspólnych takich jak szatnia, pokój socjalny (ze względu na małą ich powierzchnię) przed wejściem należy upewnić się czy nikt w niej nie przebywa. Należy poczekać na korytarzu zachowując wymagany odstęp pomiędzy pracownikami.
34. Personel kuchenny i pomocniczy nie może kontaktować się z dziećmi oraz personelem opiekującym się dziećmi.
35. Osoby obce nie mogą wchodzić na teren placówki.
36. Jeśli u wychowanka nagle pojawią się niepokojące objawy chorobowe (podwyższona temperatura, kaszel), należy niezwłocznie podjąć następujące kroki: przerwać zajęcia, powiadomić rodziców/opiekunów wychowanka, skontaktować się wojewódzką stacją sanitarno-epidemiologiczną w celu uzyskania decyzji co do dalszego postępowania zgodnie z procedurą ogólną.
37. Na czas do przyjazdu rodziców po dziecko czy też pogotowia dziecko przebywa w swojej sali pod opieką nauczyciela/ specjalisty, który ostatnio prowadził zajęcia w celu uniknięcia kolejnych ewentualnych zarażeń.

38. Osoba przebywająca w izolacji z dzieckiem musi być odpowiednio zabezpieczona w środki ochrony osobistej (maseczka, przyłbica, rękawiczki, nieprzemakalny fartuch/kombinezon) i starać się zachować jeśli to możliwe dystans co najmniej 2 metrów odległości.
39. Po przekazaniu wychowanka rodzicowi lub zabraniu przez pogotowie ratunkowe należy niezwłocznie zdezynfekować pomieszczenie, przyłbicę i odzież jeśli była wielokrotnego użytku. Wszystkie inne jednorazowe np. maseczki, rękawice zdjąć zgodnie z zasadami zachowania bezpieczeństwa i wyrzucić do oznaczonego i zamkniętego kosza, wyłożonego czerwonym workiem foliowym, znajdującego się w każdej łazience OREW

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń, powierzchni.

1. Każdy, kto wchodzi na teren ośrodka zobowiązany jest zdezynfekować przy wejściu ręce płynem dezynfekującym.
2. Należy regularnie myć ręce ciepłą wodą z mydłem oraz dopilnować, aby wychowankowie myli ręce po wyjściu z toalety oraz przed jedzeniem
3. Po zajęciach wszystkie pomoce i zabawki należy dokładnie umyć lub zdezynfekować.
4. Należy dezynfekować klamki, kurki w łazienkach, wyłączniki światła, poręcze co dwie godziny.
5. Należy utrzymywać w stałej czystości podłogi w salach, ciągi komunikacyjne, łazienki, toalety.
6. Przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Należy przestrzegać czasu niezbędnego do wywietrzenia pomieszczeń i przedmiotów, tak by dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji. Zaleca się przeprowadzać dezynfekcję po zakończonych zajęciach z wychowankiem.
7. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos chusteczką lub zgiętym łokciem. Zachowań tych należy uczyć też wychowanków, o ile jest to w zakresie ich możliwości.
8. Starać się nie dotykać dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
9. Stosować się do instrukcji prawidłowego mycia rąk, skutecznej dezynfekcji, prawidłowego nakładania i zdejmowania rękawic oraz prawidłowego nakładania i zdejmowania maseczki.

Kuchnia

1. Oprócz przestrzegania warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do żywienia zbiorowego należy przestrzegać zasady szczególnej ostrożności dotyczącej zabezpieczenia epidemiologicznego. Starać się tak zorganizować miejsca stanowiskowe, aby zachowywać odległość między pracownikami wynosząca minimum 1,5 m.
2. Szczególną uwagę należy zwrócić na dezynfekcję powierzchni i sprzętów znajdujących się w kuchni, mycie i dezynfekcję stanowisk pracy, opakowań produktów, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców. Zaleca się wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w zmywarce z dodatkiem detergentu w temperaturze min. 60 stopni C i je wyparzać.

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u personelu OREW

1. Do pracy mogą przychodzić tylko zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów pracownicy placówki nie powinni przychodzić do pracy, powinni pozostać w domu i skontaktować się telefonicznie ze stacją

sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112 i poinformować o możliwości zakażenia koronawirusem.

3. W przypadku wystąpienia objawów chorobowych u pracownika w czasie pracy, sugerujących zarażenie koronawirusem, należy niezwłocznie odsunąć go od pracy i odesłać transportem indywidualnym do domu.
4. Należy wstrzymać przyjmowanie dzieci.
5. Następnie należy skontaktować się ze stacją sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
6. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik należy poddać gruntownemu myciu z użyciem detergentów oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty, gniazdko, klawiatury itp.)
7. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
8. Należy zrobić listę osób, które miały kontakt z osobą chorą.

Zalecenia pozostałe:

1. Wszystkie czynności związane z powyższą procedurą będą monitorowane i objęte nadzorem pedagogicznym.
2. W przypadku, kiedy ze względu na brak zgody rodzica, bądź ryzyka wynikającego z charakteru zajęć lub zagrożenia zdrowotnego, czy braku możliwości zorganizowania zajęć w sposób zmniejszający ryzyko, należy kontynuować pracę z wychowankiem z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość.
3. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.